

Vi vill att Du ska få så bra livskvalitet som möjligt



Beskedet att Du har prostatacancer innebär förmodligen en chock. Du hamnar i ett akut krisläge. Ordet cancer har fortfarande för de flesta en ödesdiger klang.

Medlemskap i en prostatacancerförening kan hjälpa Dig att reda ut många kaotiska tankar och känslor kring Din situation. Att få kontakt med andra patienter, att fråga och prata om sjukdomen kan ge Dig kraft och kunskap. ProLiv Väst och ProLiv Stockholm erbjuder Dig en sådan gemenskap.

Du är långtifrån ensam!

Varje dag får 20–30 män i Sverige beskedet att de har prostatacancer (ca 9 000/år). Denna cancerform är därmed den vanligaste, till och med vanligare än kvinnornas bröstcancer. För både män och kvinnor har dessa två typer av cancer en särskild betydelse – de berör det sexuella samlivet.

Prostatacancer drabbar en känslig del av manligheten. Den första tiden efter diagnosen präglas ofta av oro, ångest och osäkerhet. Frågorna är många:

- Hur farlig är sjukdomen?
- Hur påverkas min livslängd?
- Hur allvarlig är canceren i mitt fall?
- Vilka behandlingsformer står till buds och vilka passar bäst för mig?
- Hur har andra reagerat på strålning, operation, hormoner?
- Hur påverkas min livskvalitet nu och framdeles?
- Hur kommer min omgivning att reagera på beskedet?

Efter det omskakande beskedet

När den första chocken lagt sig vill de flesta skaffa så mycket information som möjligt om sjukdomen. Då kan ProLiv Väst och ProLiv Stockholm vara ett bra stöd. Du bör själv meverka i besluten om vilken behandlingsmetod som skall väljas. En kunnig patient, som gärna har med sig någon närstående, får ut mer av samtalen med läkaren. Läkare står under stark tidspress. Ofta räcker inte tiden vid läkarbesöken till för att ge svar på de många frågorna.

Patientföreningen är ett komplement till vad sjukvården och de enskilda läkarna kan erbjuda. Varken läkare, vårdpersonal eller kuratorer har troligen upplevt sjukdomen i sin egen kropp och själ. Men det har vi medlemmar, och vi är många som kan dela med oss av våra erfarenheter av olika behandlingar och olika förlopp av samma sjukdom.

Några att tala med



I perioder av kris betyder det mycket att få tala om sina problem med andra. Hur har andra tänkt i motsvarande situation? Kanske har några drabbats av besvärliga biverkningar som en följd av olika behandlingar? Har de kunnat diskutera sjukdomen med sin livspartner? Att möta andra med samma diagnos, att få samtala man och man emellan kan stärka den individuella tryggheten.

Gemenskapen stärker

Trots att prostatacancer är en så vanlig sjukdom hör man ganska sällan talas om den. Många män tiger och lider. Ofta går det månader mellan besöken hos läkaren. Samtalen med andra medlemmar blir då viktiga komplement till de korta samtalen med läkaren. Det kontaktnät och den information som ProLiv Väst och ProLiv Stockholm kan stödja Dig med ger en gemenskap som stärker Dig i kampen mot Din prostatacancer. Det finns dessutom ytterligare ett drygt 20-

tal prostatacancerföreningar runt om i landet. Alla föreningar tillhör riksföreningen Prostatacancerförbundet. Du hittar dem på www.prostatacancerforbundet.se

Medlemsmöten

ProLiv Väst och ProLiv Stockholm anordnar medlemsträffar med föredrag kring prostatacancer och om hälso- och friskvård. Du möter läkare med olika specialiteter, kuratorer, erfaren vårdpersonal och psykologer m.fl. Här ges alltid tid att ställa frågor!

Våra närmaste dras också in i den krissituation som cancerbeskedet innebär. Anhöriga måste få möjlighet att bearbeta situationen. Att gemensamt ta sig an problemen och försöka finna lösningarna stärker ofta relationerna. De är alla välkomna till ProLiv Västs och ProLiv Stockholms möten.

Gruppsamtal och anhörigträffar

Andra möten är gruppsamtal då ett mindre antal medlemmar och/eller anhöriga träffas för erfarenhetsutbyte. Dessa sammankomster ger god insikt om andras problem och olika lösningar. Samtalen är uppskattade och har hjälpt åtskilliga att på ett öppnare sätt kunna hantera sin sjukdom.

Litteratur och information

ProLiv Väst och ProLiv Stockholm försöker hålla sig à jour med utgivning av litteratur och information som rör prostatacancer. Över Internet hämtar vi information om sjukdomen från medicinska institut och andra prostatacancerföreningar i Sverige och utomlands. Vi verkar för information om prostatacancer och försöker sprida kunskap inom området både till äldre och yngre generationer.

Samhällsfrågor

Genom kontakter med politiker, vårdsektorn, andra patientföreningar, massmedia m.fl. vill vi verka för att förbättra samhällets stöd till och resurser för dem som drabbats av sjukdomen eller av biverkningar efter behandling. Viktiga frågor är väntetiderna för diagnos och för strålbehandling eller operation.

ProLivNytt

För att regelbundet kunna nå ut till alla medlemmar med information ger vi en gång i kvartalet ut nyhetsbladet ProLivNytt. Här lämnas referat av de föredrag som hållits vid de större medlemsmötena, utdrag ur olika artiklar och medicinsk litteratur m.m.

Hemsidor

ProLiv Väst och ProLiv Stockholm har var sin hemsida på nätet. Adresserna är www.proliv.com samt www.proliv-stockholm.se. Där hittar Du mer information om våra föreningar och om kommande möten. Där finns också länkar till andra hemsidor med anknytning till prostatacancer. På ProLiv Västs hemsida finns dessutom de fyra senaste numren av ProLivNytt samt några läsvärda artiklar från tidigare nummer.

Kontakttelefon

På kontakttelefonen (se foldern baksida) kan Du alltid antingen få samtala med någon i styrelsen eller slussas vidare till någon kontaktperson i föreningen. Kontaktpersonerna fyller en viktig funktion främst för nya medlemmar och anhöriga.

Hur gör jag för att bli medlem?

Medlem kan Du bli genom att anmäla Dig på ProLiv Västs eller ProLiv Stockholms hemsidor. Du kan också anmäla Dig genom att ringa till respektive förenings kontakttelefon.



ProLiv Väst

Adress: Basargatan 6, 411 17 Göteborg

Kontakttelefon: 0302-467 68

E-post: info@proliv.com

Hemsida: www.proliv.com

Plusgiro: 920 92 34-5



Stockholm

ProLiv Stockholm

Adress: Box 3038, 122 03 Enskede

Kontakttelefon: 08-749 12 62

E-post: info@prolivstockholm.se

Hemsida: www.prolivstockholm.se

Plusgiro: 11 17 36-5

*Låt våra erfarenheter bli en tillgång
för att kunna skapa ett gott liv och en bättre vård!
Välkommen som medlem Du också!*

Cancerfonden har en informations- och stödlinje, öppen alla vardagar och samtalen är gratis: 020-222 111.
www.cancerfonden.se

